

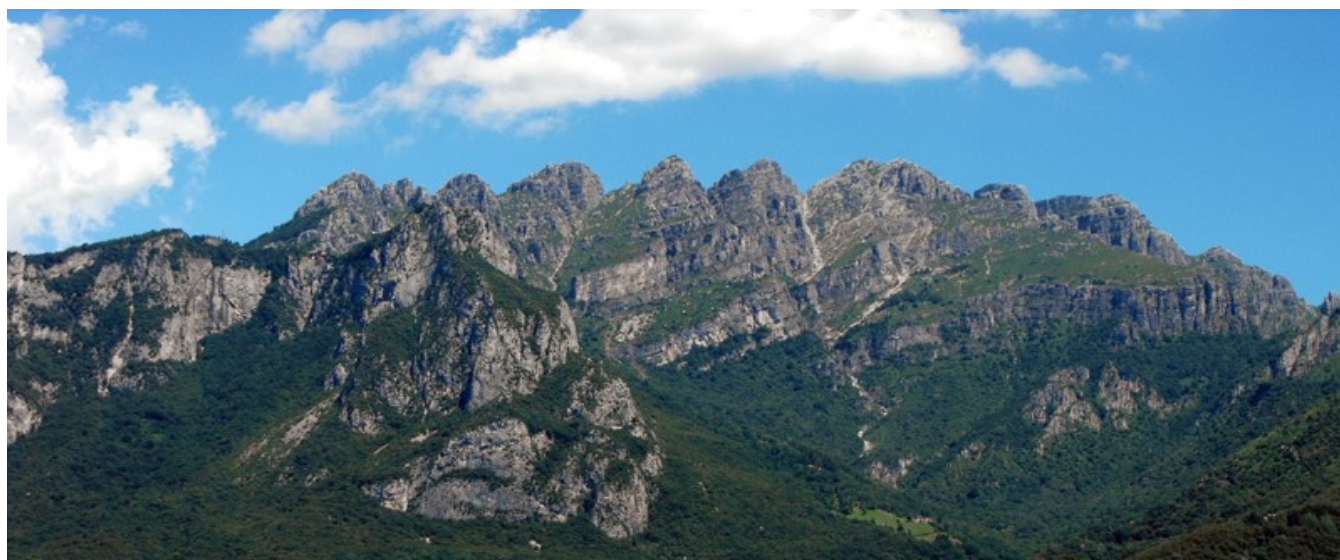


**C.A.I.
sezione di Meda**



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2024

"dagli Appennini alle Alpi "



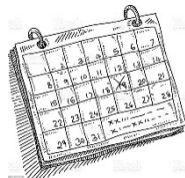
**Unisciti a noi in questo piacevole viaggio!
Scoprirai angoli sconosciuti delle nostre splendide montagne, avrai la
possibilità di avvicinarti in sicurezza e in modo responsabile
all'ambiente montano, con la supervisione dei nostri volontari titolati e
qualificati e il nostro staff di comprovata esperienza.
Partiremo dagli appennini, toccheremo il mare e termineremo in alta
quota.**

Con noi...sarà tutta un'altra montagna!

Ti aspettiamo.

Via Udine, 1/a – presso PALAMEDA - 20821 Meda (MB)

info@caimeda.it - www.caimeda.it



PROGRAMMA 2024



Sabato 27 gennaio **!! RINVIATA A D.D.D !!**
Ciaspolata – Grevasalvas / Blaunca – Engadina (Svizzera)

Mercoledì 06 marzo
ponte Tibetano Carasc – Ticino (Svizzera)

Sabato 23 marzo
pietra Parcellara / Pietra Perduca – Val Trebbia (PC)

Mercoledì 27 marzo
Breva / Tivan – prealpi Lariane (CO)

Sabato 06 aprile
monte Argentea / parco naturale del Beigua - alpi Liguri (GE)



Sabato 13 aprile
rifugio Campione - Orobie (BS)

Mercoledì 24 aprile
rifugio laghi Gemelli – Orobie (BG)

Sabato 04 maggio
Diga del Gleno – Orobie (BG)

Mercoledì 08 maggio
Valvarrone / rifugio Casera di Varrone - Valsassina (LC)

Sabato 18 maggio
Lago di Camposecco – Valle Antrona (VB)

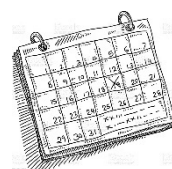
Sabato 25 e domenica 26 maggio
2gg. arrampicata a Finale Ligure (SV)

Mercoledì 29 maggio
monte Alben – Orobie (BG)





PROGRAMMA 2024



Mercoledì 12 giugno

anello dei Campelli – piani di Bobbio (LC)

Sabato 15 giugno

lago Blu / rifugio O. Mezzalama – Val d'Ayas (AO)



Mercoledì 26 giugno

rifugio Chiavenna – Valchiavenna (SO)

Sabato 29 giugno

monte Zerbion – Val d'Ayas (AO)

Sabato 06 luglio

rifugio degli Angeli - Valgrisanche (AO)

Sabato 20 luglio

rifugio Quintino Sella al Felik – Monte Rosa (AO)

Sabato 27 luglio

lago di Tscheppa – Sils (Svizzera)

Mercoledì 11 settembre

rifugio FALC – Orobie (LC)

Sabato 21 settembre

Escursione in Valgrande (VB)



Domenica 06 ottobre

Me-Mo – sentiero Meda-Montorfano (MB/CO)

Mercoledì 16/ ottobre

sentiero dei Terrazzamenti – Valtellina (SO)

NB: il programma è da considerarsi indicativo e potrà subire variazioni, per cause indipendenti dalla nostra volontà. Ti consigliamo sempre di informarti presso la nostra sede.

Via Udine, 1/a – presso PALAMEDA - 20821 Meda (MB)

info@caimeda.it - www.caimeda.it



Sabato 27 gennaio

Grevasalvas / Blaunca - Engadina (Svizzera)

In Svizzera, a pochi passi dal confine nei pressi del passo del Maloja, una facile ciaspolata adatta a tutti. Necessarie le proprie ciaspole e un documento d'identità valido.

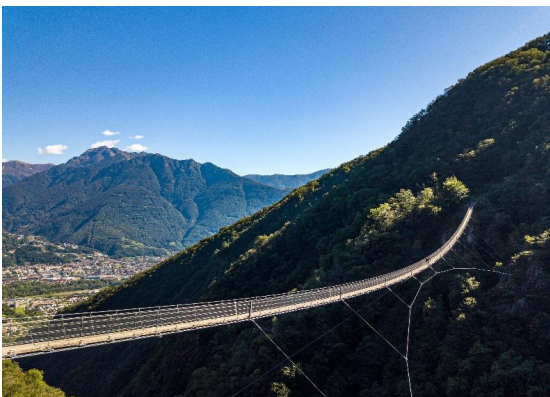
Referente: Arianna Fezzi
Diff. EAI PD – Tempo totale 3h
Quota max. 2037 - Disl. 237mt.

**!!!
RINVIATA A
D.D.D**



Mercoledì 06 marzo

Ponte Tibetano Carasc – Ticino (Svizzera)



Escursione in Ticino, sul Monte Carasso nei pressi di Bellinzona. Necessario un documento di identità valido.

Referente: Franco Barzagli
Diff. E - Disl. 400mt.

Sabato 23 marzo

Pietra Parcellara / Pietra Perduca – Val Trebbia (PC)

In Val Trebbia dove gli Appennini si innalzano dalla pianura. Alla scoperta dei due caratteristici monoliti di serpentino nero. Sviluppo di circa 08Km.

Referente: Andrea Colzani
Diff. E – – Tempo 4h30
Quota max. 836 - Disl. 450mt.





Mercoledì 27 marzo

Breva / Tivan – prealpi Lariane (CO)



Piacevole e facile passeggiata con partenza da Dongo, lungo il famoso sentiero che costeggia il Lario.

Referente: Franco Barzagli
Diff. E – Lunghezza 6,5Km (andata)
Disl. 60mt

Sabato 06 aprile

Monte Argentea - alpi Liguri (GE)

Nel parco naturale del Beigua dove le montagne sono a picco sul mare. Una piacevole escursione di circa 11km tra mari e monti con vista sulla costa ligure.

Referente: Andrea Colzani
Diff. E – – Tempo 5h30
Quota max.1183 - Disl. 45mt



Sabato 13 aprile

Rifugio Campione - Orobie (BS)

Si attraversa la Val di Scalve con vista panoramica sulle rocce dolomitiche del Cimon della Bagozza che termina al rifugio verso la Valcamonica.

Referente: Jean-Philippe Orsi
Diff. T – Tempo 4h30 (salita 2h30)
Quota max. 1945 - Disl. 685 mt.





Mercoledì 24 aprile

Rifugio laghi Gemelli – Orobie (BG)



Partenza da Roncobello (fraz. Baite di Mezzeno) con un piacevole sentiero ripido ma panoramico

Referente: Franco Barzaghi
Diff. E – Tempo totale 5h
Quota max. 1968 - Disl. 762 mt.

Sabato 04 maggio

Diga del Gleno – Orobie (BG)

Facile salita verso i resti della diga crollata 101 anni fa in Val di Scalve. Escursione molto bella dal punto di vista paesaggistico, su facile sentiero adatta anche a famiglie e bambini.

Referente: Andrea Colzani
Diff. E – Tempo 2h30 (salita 1h30)
Quota max. 1550 - Disl. 270mt.



Mercoledì 08 maggio

Valvarrone / rifugio C. di Varrone - Valsassina (LC)

Lungo la carrareccia che da Premana sale lungo la Valvarrone e poi alla bocchetta di Trona, al confine con la Valgerola

Referente: Franco Barzaghi
Diff. E – Tempo totale 5h
Quota max. 1675 - Disl. 940 mt.





Sabato 18 maggio

Lago di Camposecco – Valle Antrona (VB)

Giro ad anello che permette di attraversare la Valle Antrona passando per i Laghi di Antrona, di Campliccioli e di Camposecco, quest'ultimo dominato dalla sorprendente mole del Pizzo Bottarello.



Referente: Jean-Philippe Orsi
Diff. EE – Tempo 6h30 (salita 3h30)
Quota max. 2325 - Disl. 1020 mt.

Sabato 25 e domenica 26 maggio

2gg. arrampicata a Finale Ligure (SV)



2gg di arrampicata tra amici con ragazzi e i frequentatori della nostra palestra indoor tra le falesie di Finale Ligure

Referente: sezione CAI Meda, informazioni in sede.

Mercoledì 29 maggio

Rifugio Alben – Orobie (BG)

Escursione al rifugio Alben partendo da Cornalba

Referente: Franco Barzaghi
Diff. E – Tempo 2h30
Quota max. 1635 - Disl. 765 mt.





Mercoledì 12 giugno

Anello dei Campelli – piani di Bobbio (LC)



Escursione in Valsassina tra i piani di Bobbio e i piani d'Artavaggio al cospetto dei Campelli.

Referente: Franco Barzaghi
!! Percorso da definire in base alle condizioni dei sentieri !!

Sabato 15 giugno

Lago Blu / rifugio O. Mezzalama – Val d'Ayas (AO)

Da St. Jacques fino ai piani di Verra e alle acque cristalline del lago Blu; per i più allenati, si prosegue lungo la spettacolare morena fino al rifugio O. Mezzalama.

Referente: Jean-Philippe Orsi
Diff. E (lago) – EE (rifugio) – Tempo salita: 2h /4h30
Quota max. 2210/ 3036 - Disl. 525/1146 mt.



Mercoledì 26 giugno

Rifugio Chiavenna – Valchiavenna (SO)

Escursione fino al rifugio Chiavenna, ai piedi del pizzo Angeloga, in alta Val Chiavenna con partenza da Madesimo (località Motta).

Referente: Franco Barzaghi
Diff. EE – Tempo totale 5h
Quota max. 2044 - Disl. 540 mt.





Sabato 29 giugno
Monte Zerbion – Val d’Ayas (AO)

Salita alla cima del monte Zerbion con magnifici panorami a 360° su tutta la valle d’Aosta.

Referente: Andrea Colzani
Diff. EE – – Tempo 5h (salita 3h30)
Quota max. 2722 - Disl. 825 mt.



Sabato 06 luglio
Rifugio degli Angeli - Valgrisanche (AO)



Verso il Rifugio degli Angeli da cui si gode una vista spettacolare sul ghiacciaio della Gliaretta, la Grande Rousse, il Gran Paradiso, il Monte Rosa, il Cervino e il Grand Combin.

Referente: Jean-Philippe Orsi
Diff. EE – Tempo 7h00 (salita 3h30)
Quota max. 2916 - Disl. 1100 mt.

Sabato 20 luglio
Rifugio Quintino Sella al Felik – Monte Rosa (AO)

Spettacolare escursione in alta quota, ai piedi del Monte Rosa, in un ambiente severo con panorami mozzafiato. Partenza dall’arrivo degli impianti al colle Betta.

Referente: Andrea Colzani
Diff. EE/EEA – Tempo 6h (salita 3h30)
Quota max. 3585 - Disl. 905 mt.

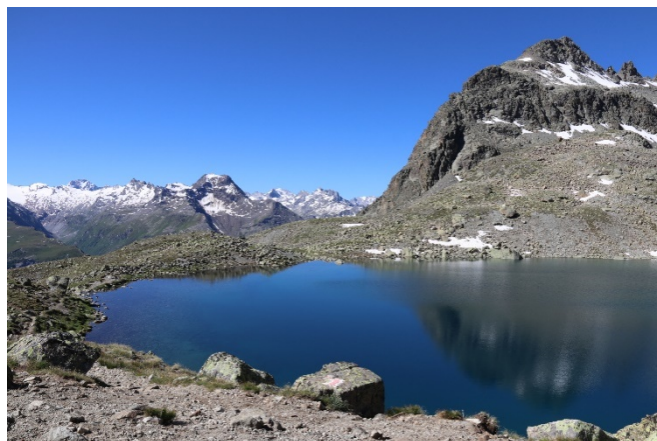




Sabato 27 luglio

“Lej de Tscheppa” – Engadina – (Svizzera)

Percorso ad anello con meta il “*Lej de la Tscheppa*”, il grande lago alpino sopra Sils che si affaccia sui monti dell’alta Engadina.



Referente: Dario Tonoli
Diff. EE – Tempo 6h00
Quota max. 2616 - Disl. 905 mt.

Mercoledì 11 settembre

Rifugio FALC – Orobie (LC)

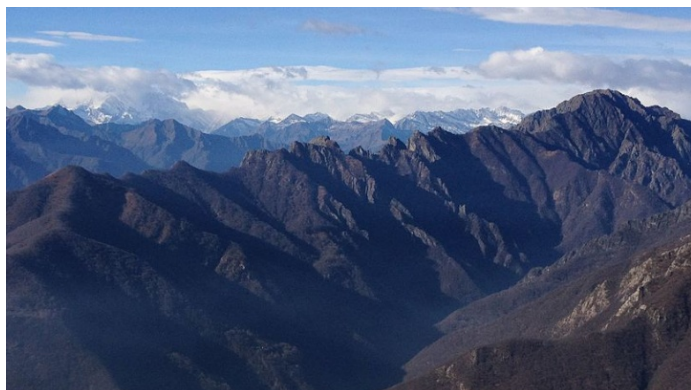
Salita al rifugio FALC da Laveggiolo in Valgerola, al cospetto del Pizzo Tre Signori e i numerosi laghi e laghetti alpini.



Referente: Franco Barzaghi
Diff. E – Tempo totale 5h
Quota max. 2120 - Disl. 750 mt.

Sabato 21 settembre

Valgrande (VB)



Percorso ad anello che si addentra in una delle valli più selvagge e più ampie d’Italia.

Referente: Jean-Philippe Orsi
Diff. E – Tempo 6h00
Quota max. - Disl. 1000 mt.



Domenica 06 ottobre

Me-Mo – sentiero Meda-Montorfano (MB/CO)

36° edizione della nota camminata
Meda-Montorfano attraverso la
brughiera briantea con spaghetata
finale offerta dagli organizzatori.
Sviluppo di circa 26Km



Referente: CAI-SEM-Ente Parco
Diff. T – Tempo 6h

Mercoledì 16/ ottobre

Sentiero dei Terrazzamenti – Valtellina (SO)



Una piacevole escursione nella bassa
Valtellina, lungo i terrazzamenti tra i
caratteristici vigneti e frutteti.

Referente: Franco Barzagli
Diff. E – Tempo 5h
Disl. 400mt.

NB: il tempi di percorrenza indicati sono da considerarsi indicativi e potrebbero variare in base alle condizioni del gruppo. In generale le tempistiche sono da considerare “in movimento”; soste escluse





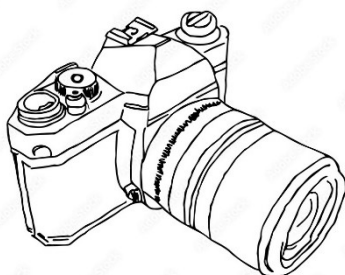
CALENDARIO 2025



- Partecipa alle nostre escursioni



- scatta fotografie ai paesaggi e inviacele.



- la tua foto potrebbe essere inserita nel calendario sezionale 2025.





ATTREZZATURA



Per goderti in totale sicurezza la tua escursione e le bellezze dei panorami che incontrerai, è opportuno avere sempre un'attrezzatura adatta. Ecco solo alcuni suggerimenti che potrebbero esserti utili:

Materiale FONDAMENTALE

- Zaino da escursionismo
- Scarponcini da montagna con suola antiscivolo;
- Abbigliamento adatto in base al tipo di escursione e alla stagione;
- Giacca antivento/guscio e mantella per pioggia;
- Crema protettiva / Kit di primo soccorso;
- Cappello e Occhiali da sole;
- Spray anti-zecche;
- Acqua/cibo in base alle tue esigenze
- Altro...

Ti CONSIGLIAMO anche

- Bastoncini da trekking;
- Abbigliamento tecnico;
- Cartine/bussola/altimetro;
- Maglia/abbigliamento di ricambio.



INOLTRE

- Ricordati di pianificare la tua escursione e di non improvvisare;
- Tieni monitorate le previsioni meteo e la situazione generale;
- Comunica sempre la tua destinazione ai parenti/amici o nei rifugi;
- Cerca di non abbandonare i sentieri;
- Utilizza l'applicazione **GeoResQ** (gratuita per i soci CAI).



NUMERO DI EMERGENZA / SOCCORSO ALPINO





REGOLAMENTO ESCURSIONI



Il presente regolamento si riferisce alle Uscite Sezionali e Seniore organizzate dalla sezione di Meda del Club Alpino Italiano

INFORMAZIONI GENERALI

1. La partecipazione è aperta sia ai *Soci CAI* (in regola con l'iscrizione per l'anno in corso) che ai *Non Soci*; per quest'ultimi è previsto il pagamento di una quota aggiuntiva ai soli fini assicurativi fissata in €11,50.
2. La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.
3. Ogni uscita viene gestita da un Direttore Di Escursione (*di seguito DDE*) coadiuvato da collaboratori (*titolati/qualificati o staff esperto*).
4. I minorenni, fino al compimento del 15° anno di età, devono necessariamente essere accompagnati da un genitore/tutore; a partire dal 15° anno possono partecipare da soli previa autorizzazione del DDE e del genitore/tutore.
5. Di norma le escursioni vengono effettuate con mezzi propri (salvo casi particolari) con rimborso al guidatore. Al momento della partenza di cercherà di compattare le auto quanto possibile.
6. Le escursioni si intende iniziata nel momento in cui vengono lasciati i mezzi di trasporto (personali o collettivi) e termina nel momento in cui si riprendono gli stessi.
7. Per gestire le comunicazioni, viene creato un apposito gruppo WA. Tale gruppo è da intendersi unicamente "*di servizio*". Normalmente dopo le escursioni si inoltrano le varie foto scattate dai partecipanti al fine di condividerle con gli altri. La domenica sera il gruppo viene chiuso e i partecipanti possono abbandonarlo.
8. Il DDE avrà facoltà di annullare l'escursione e/o modificare l'itinerario qualora sopraggiungessero cause di forza maggiore, tale decisione è irrevocabile.
9. Ogni uscita viene classificata come "*Uscita sezionale*"; la sezione provvede infatti ad attivare tramite i sistemi informativi del CAI le necessarie coperture assicurative.

I PARTECIPANTI devono:

1. Informarsi all'atto dell'iscrizione circa le caratteristiche dell'escursione a cui intendono partecipare; tali informazioni posso essere ottenute presentandosi in sede nella sera di mercoledì dalle 21 alle 23.
2. Avere un'adeguata preparazione fisica/tecnica e attrezzatura idonea in base alla tipologia dell'uscita.
3. Informare il DDE di ogni eventuale problematica che possa compromettere il corretto svolgimento dell'escursione (allergie, intolleranze, stato di salute, mancanza di attrezzatura...)
4. Osservare scrupolosamente le indicazioni date dal DDE. Durante l'escursione è assolutamente vietato abbandonare il gruppo e/o prendere iniziative personali senza autorizzazione del DDE.
5. IL DDE ha la facoltà di non accettare partecipanti che non siano adeguatamente attrezzati o preparati.

ISCRIZIONI:

1. Le iscrizioni si ricevono presso la sede CAI nella serata di mercoledì dalle 21:00 alle 23:00 circa. All'atto dell'iscrizione è necessario versare le eventuali quote previste.
2. Iscrizioni telefoniche/vie email vengono accettate solo a discrezione del DDE.

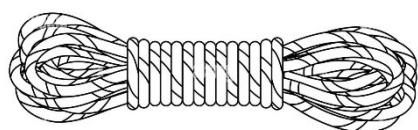
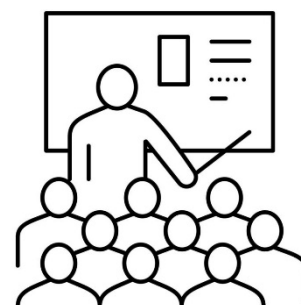
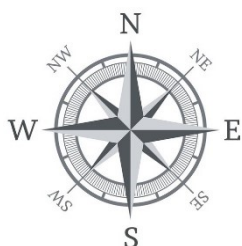


SEI APPASSIONATO DI MONTAGNA?

Vieni a scoprire tutte le altre iniziative che la nostra sezione propone:

- ginnastica presciistica
- palestra di arrampicata indoor
- serate a tema di montagna
 - e tanto altro...

TI ASPETTIAMO tutti i mercoledì sera in sede dalle 21:00





Club Alpino Italiano Sez. Meda “Franco Fusetti”

**Via Udine 1/a
c/o Palameda
20821 Meda (MB)**

www.caimesa.it

info@caimesa.it



**Orari di apertura sede:
tutti i mercoledì dalle 21:00 alle 23:00**